

レクリエーショングッズ 貸出リスト

いつでも貸し出しいたします♪



お問い合わせはこちらまで

神石高原町社会福祉協議会

三和事務所（０８４７）８５－２３３０

神石事務所（０８４７）８７－０１２５

豊松事務所（０８４７）８４－２２５９

油木事務所（０８４７）８２－０７０７

もくじ

- 1. レクリエーショングッズリスト 1
- 2. ペタンクゲームのルール 9

レクリエーショングッズ一覧

No.	グッズ名	グッズ所有事務所				ページ
1	空き缶積みゲーム	三和		豊松		1ページ
2	犬棒かるた			豊松		
3	いろはかるた		神石			
4	お金ジャンケン	三和		豊松		
5	お手玉ダーツ	三和		豊松		2ページ
6	歌詞カード	三和				
7	木のジグソーパズル				油木	
8	黒ひげくん危機一髪		神石			
9	健康カルタ				油木	3ページ
10	紅白玉	三和	神石	豊松		
11	ことわざ道場			豊松		
12	サイコロ	三和	神石	豊松	油木	
13	さかなかるた		神石			4ページ
14	サロンボウリング	三和				
15	室内用グランドゴルフ(ホールポスト付)		神石			
16	室内用グランドゴルフ(マット付)	三和		豊松		
17	室内用ゲートボール		神石			5ページ
18	神経衰弱	三和			油木	
19	すごろく	三和		豊松		
20	スマイルシャッフル				油木	
21	ダーツサークル		神石	豊松		6ページ
22	トランプ		神石	豊松		
23	バランスゲーム		神石			
24	バランスボール				油木	
25	ヒモ引きゲーム	三和		豊松	油木	7ページ
26	ペタンク				油木	
27	ペットボトルボウリング				油木	
28	ボウリングセット	三和	神石	豊松		
29	ボードゲーム	三和	神石	豊松	油木	8ページ
30	ボール	三和	神石	豊松	油木	
31	ミニディスク		神石			
32	わなげ	三和	神石	豊松	油木	

利用にあたってのお願い

- ・レクリエーションの用具を借りる時は、前もって予約してください。
- ・貸出は無料です。お気軽にご連絡ください。
- ・用具の受け取り・返却は借りる人が直接各事務所へ行ってください。
- ・レクリエーションの用具は大切にお使いください。
- ・利用後は貸出時と同じ状態にして、速やかに返却してください。
- ・貸出中の場合はお渡しできませんので、あらかじめご了承ください。
- ・その他の用具もありますので、まずはご相談ください。
- ・使用中に用具を破損した場合は、借りた事務所に速やかに連絡してください。
- ・使い方は、みんなが楽しめるように、自由に工夫してください。
- ・おすすめの使用方法がありましたら、ぜひ教えてください。

〈予約・お問合せ先〉

神石高原町社会福祉協議会

- ・三和事務所（０８４７）８５－２３３０
- ・神石事務所（０８４７）８７－０１２５
- ・豊松事務所（０８４７）８４－２２５９
- ・油木事務所（０８４７）８２－０７０７

※借りたい用具のある事務所へ直接、
予約やお問合せをしてください

1. 空き缶積みゲーム



チームに分かれて空き缶を積みあげて高さを競争したり，お手玉を空き缶の上に乗せたり，工夫しだいでいろいろな遊びができます。

三和

豊松

2. 犬棒かるた



犬棒かるたは，昔から伝承されている懐かしの“かるた”です。「犬も歩けば棒にあたる」や「花より団子」などのことわざ・慣用句を，遊びながら覚えられます。かるた遊びを通して日本の伝統に触れることができます。

豊松

3. いろはかるた



犬棒かるたと似たような“かるた”で，子どもから大人まで一緒に楽しめます。

神石

4. お金ジャンケン

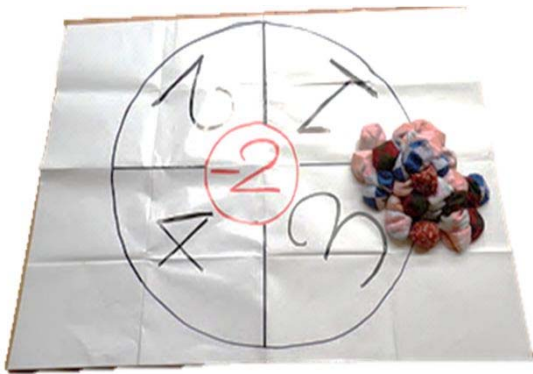


お金を集めるゲームです。まず最初にみんなにゲーム用のお札を配ります。ジャンケンをして勝った人は相手からお金をもらいます。最後に一番お金持ちになった人が勝ちです。個人でもグループでも楽しめます。

三和

豊松

5. お手玉ダーツ



線を決めてその場所から的に向かってダーツのようにお手玉を投げます。ダーツのかわりにお手玉を使うので安全にどなたでも楽しめます。

※各事務所によってデザインが異なります。

三和 豊松

6. 歌詞カード



懐かしい歌の歌詞が37曲入っています。皆さんで懐かしい日本のうたを歌ってみませんか？

春よ来い
我は海の子
故郷
富士の山 など

三和

7. 木のジグソーパズル



両面に絵が描かれているので1つで2種類のパズルが楽しめます。頭の体操にもなり，子どもから大人まで楽しめるパズルです。

油木

8. 黒ひげくん危機一髪



黒ひげくん危機一髪の遊び方

- ①黒ひげくん人形を樽の中に押し入れます。
- ②黒ひげくんの頭を持って樽の中で回してセットします。
- ③剣を穴に一人ずつ順番にさしていきます。
- ④黒ひげくんが飛び出たら負けです。

神石

9. 健康カルタ



楽しく健康について学べる“かるた”です。

油木

10. 紅白玉



頭の上に乗せてバランスを取ったり，カゴを用意して玉入れをしたりと，工夫しだいでいろいろな遊びに使えます。

※各事務所によって個数が異なります。

三和

神石

豊松

11. ことわざ道場



空欄を埋めてことわざを完成させてください。初級・中級・上級・名人と4コースあるので自分にあったコースを選べます。楽しみながら，ことわざを学べます。

豊松

12. サイコロ



すごろくやビンゴゲームなど幅広い用途に使えます。

※各事務所によって色・サイズが異なります。

三和

神石

豊松

油木

13. さかなかるた



遊び方

- 絵合わせ…札を表向きにして広げ、左右の札を合わせます。
- 神経衰弱…札を裏返してペアを捜します。
- カルタ取り…文章のある方を読み札、もう一方を取り札とします。
- ババ抜き…骨の札をジョーカーとします。

神石

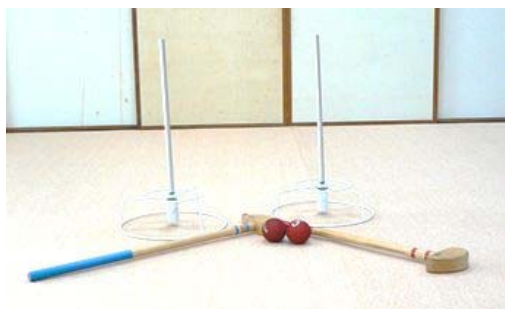
14. サロンボウリング



ゲートボールのボールを転がしてボードに当てます。ボードに書いてある得点の合計を競います。

三和

15. 室内用グラウンド・ゴルフ (ホールポスト付)



室内で気軽にグラウンド・ゴルフを楽しむことができます。

神石

16. 室内用グラウンド・ゴルフ (マット付)



スタートラインからスティックでボールを打ちます。マットに書かれている点数が得点となり、合計点数を競います。ゲーム感覚でグラウンド・ゴルフを楽しめます。

三和

豊松

17. 室内用ゲートボール



ゲートボールを室内で気軽に楽しめます。
自立式のゲートなので持ち運びや片付け
が簡単です。

神石

18. 神経衰弱



トランプのイラストバージョンです。
カードに書かれている絵を裏にして、同
じ絵柄を当てます。カードを当てた枚数
の多い人が勝ちです。

三和

油木

19. すごろく



サイコロを振って、目の数だけコマを
進めます。

※各事務所によって種類が異なります。

三和

豊松

20. スマイルシャッフル



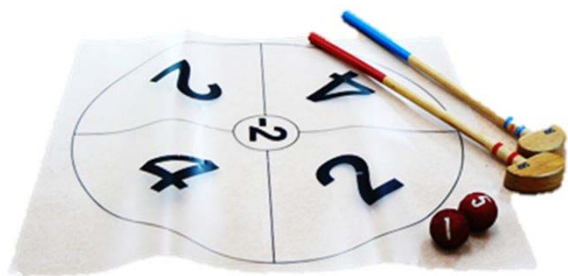
(タテ500cm×ヨコ300cm)

“キュー”という細長い棒を使って円盤
ディスクをマット上で滑らせて得点エリ
アに入れ、点数を競います。



油木

21. ダーツサークル



的を狙ってスティックでボールを打ちます。
的に書いてある点数が得点となります。

※各事務所によってデザインが異なります。

神石

豊松

22. トランプ



手品やゲーム，レクリエーションなど幅
広い用途に利用出来ます。

※各事務所によってデザインが異なります。

神石

豊松

23. バランスゲーム



3本ずつブロックを積み重ねてタワーに
し，タワーが崩れないようにブロックを
1本ずつ抜いて上に積み重ねていきます。
1人から10人程度まで遊べます。
積み木やドミノとしても楽しめます。

神石

24. バランスボール



大玉転がしや，ボールを使った柔軟体
操・リハビリ・バランス感覚訓練など，
幅広い用途に利用出来ます。

油木

25. ヒモ引きゲーム



長さの違うヒモが箱の中に入っています。箱の四方八方にある穴からヒモの端が出ており、それを順番に一本ずつ引き抜いてヒモの長さを競うゲームです。個人でもグループでも楽しめます。

三和 豊松 油木

26. ペタンク



地面に描いたサークルから標的球(ビュット)のできるだけ近くを目指してボールを投げます。相手より標的球に近づけられたボールの数で得点を競い合います。個人戦でもチーム戦でも楽しめます。※ゲーム方法は冊子9～11ページに記載

油木

27. ペットボトルボウリング



ボールを投げてペットボトルのピンを倒します。ピンを何本倒せたかを楽しむゲームです。

油木

28. ボウリングセット



いつでもどこでもボウリングを気軽に楽しめます。

※各事務所で素材・デザインが異なります。

三和 神石 豊松

29. ボードゲーム



(タテ404cm×ヨコ91cm)

1人5球ずつスティックでボールを打ち、得点を競います。一列そろったら30点にするなど、ルールを工夫して遊べます。



三和	神石	豊松	油木
----	----	----	----

30. ボール



空気を調節できるボールや変形型のボールなど大小様々な種類のボールがありますので、レクリエーション・柔軟体操・リハビリ・バランス感覚訓練など幅広い用途に活用できます。

※各事務所によって種類が異なります。

三和	神石	豊松	油木
----	----	----	----

31. ミニディスク

(組み立て時:タテ84cm×ヨコ84cm)



(直径11.7cm)

円盤のミニディスクを投げて、同じ色の的に入れるゲームです。

ミニディスクはスポンジ製で軽く柔らかいので安全です。また、組み立て式で持ち運び・収納も簡単です。

神石

32. わなげ



(タテ60cm×ヨコ60cm)

輪を投げて棒にかけるゲームです。一列そろったらボーナスポイントをつけるなどルールを工夫しても楽しいです。

※各事務所でデザインが異なります。

三和	神石	豊松	油木
----	----	----	----

ペタンクゲームのルール

ペタンクとは

フランス発祥の球技。名称は南フランス・プロヴァンスの方言「ピエ・タンケ(両足を揃えて)」に由来する。テラン(コート)上に描いたサークルを基点として木製のビュット(標的球)に金属製のボール(ボール)を投げ合って、相手よりビュットに近づくことで得点を競うスポーツのこと。

用意するもの

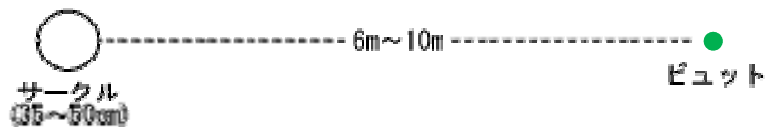
ペタンクセット・メジャー(2m計れるもの)・布切れ(ボールの汚れを拭き取るため)・スコアーをつける記録用紙・筆記用具

ルール

対戦方式	1人の持ちボール数	チームの持ちボール数
シングルス	3球	—
ダブルス	3球	6球
トリプルス	2球	6球

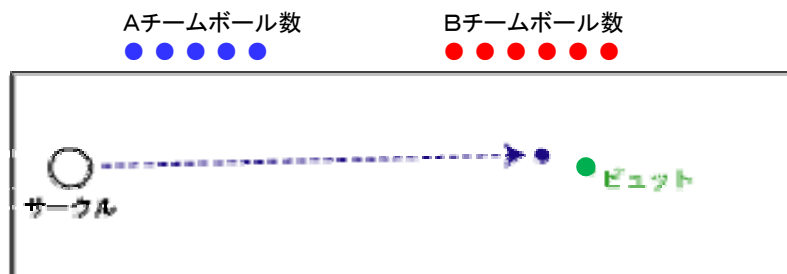
1

ジャンケンやトスで先攻チームを決め、その中の選手が地面に直径35～50cmのサークルを描きます。次に先攻チームの選手が方向を決めてサークルの中か**ビュット(標的球)**を投げます。距離は6m以上10m以下で、この範囲内にビュットが止まったときに競技の開始です。



2

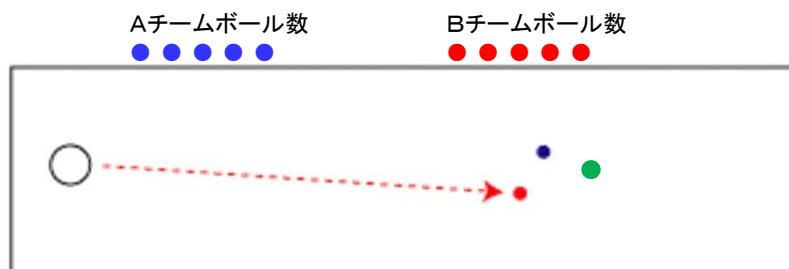
続いて、先攻チームの選手はビュットの近くに止まるように第1球目を投げます。



※1人の投球数は決まっていますが、チーム内での投球順番は決まっています。

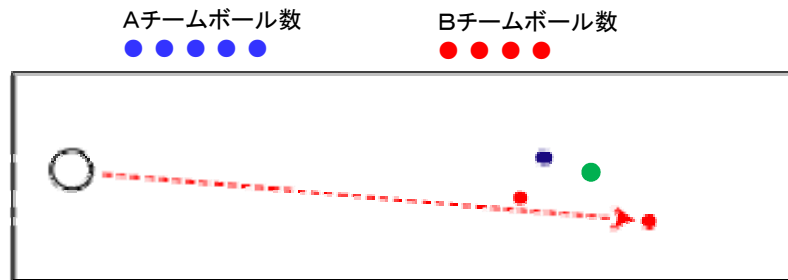
3

次に後攻チーム(Bチーム)の選手も第1球目を投げます。



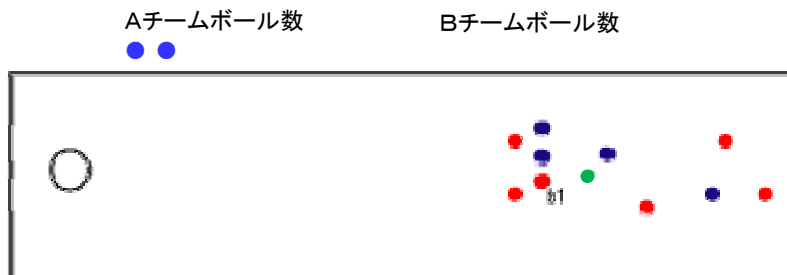
4

ボールがビュットに近いチームが勝っているので、ここからはビュットから遠い方のチームが次の投球をします。そのチームは味方のボールがビュットから一番近くなるまで投球をし続けます。この場合、Bチームが負けているので、BチームはAチームのボールよりビュットに近づくまで投球を行います。



5

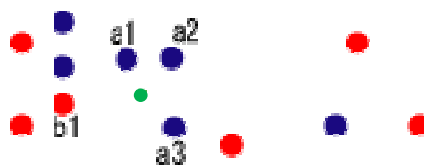
片方のチームの持ちボールがなくなったら、もう一方のチームも持ちボールを全て投げます。この場合、Bチームは全て投げ終わっており、Aチームが残り2球をビュットに一番近いBチームのボール(b 1)より近づくように投げます。



6

両チームとも全て投げ終わったら1メーヌ(1セット)終了となります。得点の計算は次のとおりです。

- ・得点を得るチーム：ビュットに一番近いボールのチーム(この場合Aチーム)
- ・得点の数え方：負けているチーム(Bチーム)のビュットに一番近いボール(b 1)よりもビュットに近いAチームボールの数が得点となります。



※この場合、負けているBチームの一番近いボール(b1)より、Aチームのボールが3個(a1、a2、a3)近いので3点となります。

Aチーム:3点

Bチーム:0点

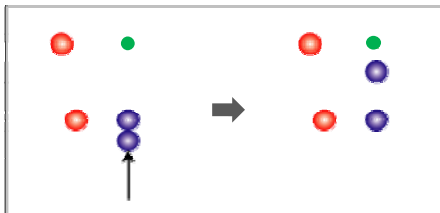
7

勝ったチームはセットの終了時のビュットの位置を中心にサークルを描き、そこからビュットを投げて次のセットを始めます。このように、セットを繰り返してお互いの得点を加算していき、13点先取したチームが勝ちとなります。

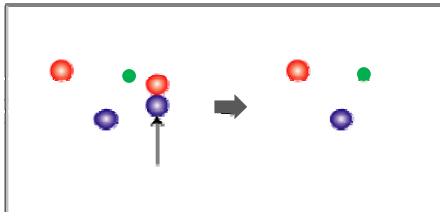
※どちらのチームのボールが近いかを目測で判断できない場合は、メジャーを用いて計測します。

ビュットに近づく方法

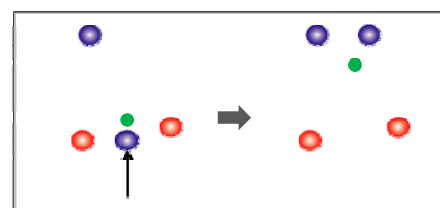
①味方のボールを押して近づく。



②相手のボールをはじき飛ばす



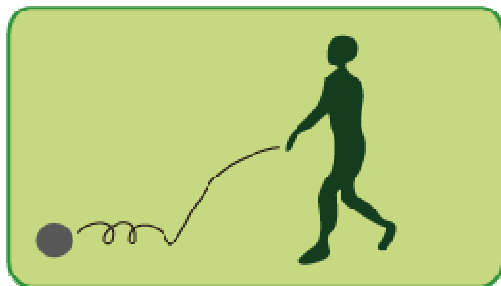
③ビュットを移動させる



投げ方

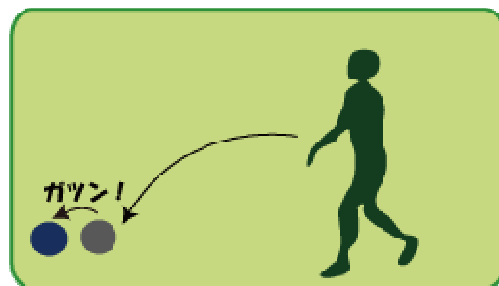
1. ドウミ・ポルテ

ボールを投げて、勢いで転がすやり方



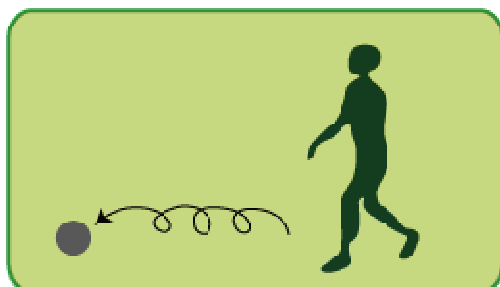
2. ティール

相手のボールをはじき飛ばすやり方



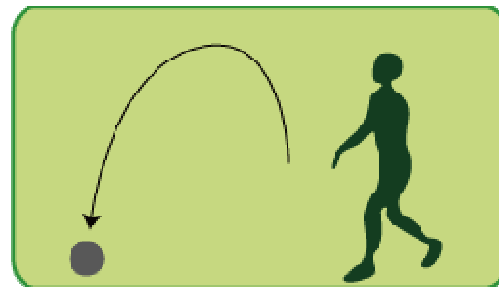
3. ルーレット

ボールを転がすやり方



4. ポルテ

ボールを高く投げ上げるやり方





みんなで遊ぼう♪

神石高原町社会福祉協議会